

封面故事
英國牛劍美國長春藤大學

入讀名校

必勝攻略



美國哈佛大學是八所長春藤大學中入學申請要求最高的。

出國升讀大學，很自然腦海中會出現：英國牛津、劍橋，或美國哈佛、耶魯、普林斯頓等長春藤大學的名字，這些全球最頂尖的學府，是全球尖子夢寐以求想入讀的大學，據悉每年各所大學收到的申請以十多二十萬計，但真正能獲面試機會的申請人可能只是當中的五至八成，而真正能成為世界級頂尖大學的學生，其百分比相信更少，或只有申請者總人數的一成至兩成，長春藤大學更只有百分之七至一成三。在面對全球尖子的競爭下，申請學生不但要學術成績非常卓越，更要是樣樣皆能，屬尖子中的尖子，那要成功獲得全球頂尖大學面試機會的學生到底要具備甚麼樣的條件？過來人的經驗分享和專家的分析或可作為參考，而

當中發現很多的部署都不是一時三刻急就章就能成事，而是要花上兩、三年時間作準備的，所以說：「成功永遠是留給有準備的人」。



牛津大學和劍橋大學是不少赴英留學學生的夢想大學。圖為兩校舊生聚會名稱。



模特兒
Brian Young

2020THE世界首10所大學以及其他美國長春藤大學排名（更新時間：2019年9月）

排名	國家	大學名稱
1	英國	牛津大學 University of Oxford
2	美國	加州理工學院 California Institute of Technology
3	英國	劍橋大學 University of Cambridge
4	美國	史丹福大學 Stanford University
5	美國	麻省理工學院 Massachusetts Institute of Technology
6	美國	普林斯頓大學 Princeton University
7	美國	哈佛大學 Harvard University

排名	國家	大學名稱
8	美國	耶魯大學 Yale University
9	美國	芝加哥大學 University of Chicago
10	英國	倫敦帝國學院 Imperial College London
11	美國	賓夕凡尼亞州大學 University of Pennsylvania
16	美國	哥倫比亞大學 Columbia University
19	美國	康奈爾大學 Cornell University
53	美國	布朗大學 Brown University
94	美國	達特茅斯學院 Dartmouth College

註：《泰晤士高等教育世界大學排名》(Times Higher Education World University Rankings)
為《泰晤士高等教育》雜誌之增刊所發表的年度世界大學排名。

個案1

獲牛津法律系錄取 看學生熱誠和思維力

Kylie中五才決定往海外升學，而報英國大學聯招UCAS可填五所學校，於是她填了其中一所為牛津大學。「填牛津純抱試試看的心態，想知道自己能走多遠，亦相信是難得的學習機會，可往牛津面試。」結果她獲牛津大學法律系有條件取錄。

顯示對科目興趣

談到獲有條件取錄原因，Kylie指個人陳述書很重要，因可反映學生的寫作能力，而她選擇讀法律，故在個人陳述中要能表達出對科目的熱誠和興趣。例如她曾參加關於法律的課外活動、看過很多法律的書籍、案例和新聞等，亦搜集相關方面的資料。個人陳述書中她還寫了一則在新聞看到的有趣個案，並表達個人看法，認為法官為何有這決定、有沒有其他考慮，這都能顯示出她的想法。

筆試成績重要

報名後Kylie要參加報讀法律所需應考的筆試，名為「National Admissions Test For Law，LNAT」，大學會根據筆試成績作為其中一個考量，才決會否給予面試機會，故筆試很重要。Kylie指，「有人說筆試沒得準備，這不完全正確。」考試分為閱讀理解和寫作兩部分，「閱讀理解為選擇題，主要考理解能力，平常可多閱讀不同的文體如

新聞、書籍、論文等對答題有幫助；寫作部分屬討論題，可上網找例子，如我曾看過有題目問亂過馬路判死刑是否公平，這些問題是很好的訓練，助掌握答題時間。」



Kylie指，坊間和上網有不少關於牛津各入學筆試和面試的資料和經驗供參考。

事前要有準備

筆試過關進入面試，Kylie形容「兩名教授對我一個，約個半小時，加上是最後和最重要一關，所以會好緊張，但事前有準備，會有很大的幫助。」她曾跟同學一起練習面試技巧。「上網找些題目互相問對方作練習。此外，要非常清楚個人陳述書寫了甚麼，因教授會問有關的內容，細緻到為何用某一個字都有機會問到。」面試時教授給



曾參加模擬法庭上的審案對申請也有幫助。

Kylie一份閱讀資料，問她為何法官會有這想法，因她之前有預備，故答得不錯，她覺得「面試主要不是看我對法律的實際認識或對某條條例細節的了解，而是要了解我對法律的興趣、有沒有能力讀這科和思維方式。」

個案2

牛津物理畢業生 做練習提升自己

牛津物理畢業生Chris（化名）亦分享當年報讀經驗，指最難過兩關是入學試Physics Aptitude Test（PAT）和面試。

他指出，參加筆試前要先了解考試範圍，然後多做練習。「我做很多PAT過往的試題，並參考一些書籍看如何解析不同的物理難題，這些都可在網上找到。」做練習的過程，Chris強調要發掘自己的不足和短處，加以改進。「我發覺這種自省練習很有用，能幫助提升自己，否則沒改進，做多多練習也沒用。」

至於面試部分，Chris指出，「主要問跟數學或物理相關的問題，而PAT準備得好，面試大致不會有問題，惟一不同是面試要用說話表達，故在聲線和表現上要顯出自信

和淡定的一面，不要被面試氣氛嚇倒。」Chris共面試了三次，「兩次在同一所學院，另一次在另一所。第一次面試不是太正式，面試前他們給我一個信封內附問題，請我講出我認為的答案並作解釋，考官就着我的方法和邏輯提出問題。這面試取決於學院，並非一定會有。其餘兩次面試較正式，考官問我問題，我把解決方法寫出來。」在牛津面試約為兩至三天，Chris建議不用面試時，可跟各國學生交流，認識不同文化，有助放鬆緊張心情。

中四起培養解難力

此外，準備愈早愈好。「我雖然中六暑假才開始為申請作準備，但說真的，要在PAT和面試中有卓越的解決數學和物理問題能力，卻是在中四修讀GCSE課程就要慢慢一點一滴累積。」

入牛津劍橋

掌握六大竅門

教育專欄作家兼Cana Elite Education Centre創辦人之一的胡嘉瑩 (Joyce) 根據統計資料指出，每年報讀牛劍的港人包括在英國讀寄宿學校的約為千多人，而以總申請人數計，兩校每一百名申請人

獲成功取錄者約一成多，熱門學科如牛津的經濟及管理科成功率更只有百分之三；劍橋法律科則為百分之七。競爭如此激烈，要想成功獲牛劍取錄，Joyce和James-Lee Consultancy首席教育顧問Karen Li Foster分別分享以下竅門。

竅門

1 爭取理想 Predicted grade

Joyce 指，所有獲牛劍取錄的學生都須通過面試。「一般來說，劍橋只面見約八成或以上報讀學生；牛津更只面見五成或以下，要獲兩校面試取錄通知，最低消費要達到符合報讀科目的最低收生要求，則不但成績要好，學生的 Predicted grade 更不能低於申請入讀科目的最低要求，牛劍每科收生要求不盡相同，學生要多留意。」此外，想要報讀牛津的話，由於面見率低，更要在英國會考公開試 (GCSE/IGCSE) 取得好成績，方具優勢。

竅門

2 加強入學考試成績

牛津或劍橋的大部分科目均設有科目入學試 (Standardised Admissions Test)，Joyce指，「像劍橋的純經濟科，學生要考ECAA；牛津的經濟及管理科，要考TSA；劍橋的自然科學科，要考NSAA等。」曾修讀劍橋經濟科的她提醒學生，千萬不要輕看入學試，「為甚麼？以牛津經濟及管理科為例，即使學生成績及個人陳述書都很強，若TSA入學試成績不能達到百分之七十或以上，而在面試率只有約百分之三十五的情況下，學生是很難獲面見機會，所以一定不能忽略入學試準備，尤其牛津入學試，因其每年報讀學生面見率均少於百分之五十，入學試成績有着決定性作用。」



英國劍橋大學岡維爾——凱厄斯學院，已故物理學家霍金曾在這任教。

封面故事

University of Oxford
China Office, Hong Kong



每年的教育展，牛津的攤位都人頭湧湧。



Joyce

竅門

3 充分發揮學術能力

Joyce 作為過來人，覺得面試對大部分學生是最難，「即使學生成績爆燈，學術能力也未必能達到牛劍的學術要求，因面試教授看重學生積累的學術能力，故學生在準備面試時要多作學術討論，從中思考及應對面試有可能出現的提問。」Karen 則指，面試題目或變化萬千，但萬變不離其宗，如「不同國家的建築師對建築物內的光線有不同看法嗎？」更具爭議的如「甚麼情況下謀殺被認為是合理的？」面試問題為開放式，沒單一正確答案，需學生結合特定學科知識提煉出自己的觀點，而在答案中考生應展現出：能獨立討論及對不同主題有研究；具邏輯及創造思維，可與人分享知識；以當前學術知識解決問題；以及解決富挑戰性問題以展現未來為學術界貢獻的能力。「溝通和演講技巧亦是英式教育重視的基本要素。好奇心亦重要，因學校會期望入讀的學生樂於花時間和精力做研究及寫作論文。」

竅門

4 擄選學院影響取錄

Karen 和 Joyce 均強調，了解兩校的 Pooling System 亦非常重要，因報讀那一學院的學科將影響獲取錄的成功率。Karen 指出，「牛津現有三十九間學院 (colleges) 和六間永久私人學堂 (private permanent halls)；劍橋則有三十一間學院，當中有三間僅收女生。若一間學院認為學生表現優秀，卻暫未能取錄，會『Pool』他去其他學院。」Joyce 指，「此時被放進 Pooling System 的學生，就要看那一學院仍在收生，方有機會被選中，好講運氣。」故在擣選學院時，Joyce 指劍橋的 Newnham College 和 Murray Edwards College 只收女性，變相競爭較小，相反劍橋的 Trinity College 和 St John's College 向來競爭較大。」她續指，劍橋每年有百分之二十五的取錄生是由 Pooling System 中擣出，而不同學院有不同收生條件，學生要留意。曾在牛津擔任講師的 Karen 謂，「牛津入學試是持續的過程，相反劍橋大學則為 The Winter Pool 至一月底，考生若沒收到面試邀請，則當被拒絕論。」

5個人陳述着重學術

學生以為報讀名校，公開試必須要有完美的滿分成績，但Joyce指不一定，反而能達到基本成績要求，可放膽一試。「報讀牛劍一般來說，IB成績平均為四十分或以上，或A-Level要有1A*2A或2A*1A成績。此外，IELTS總分最好達七或七點五分。」亦要注意個人陳述書內容，「Durham University有教授來港分享，個人陳述書最好八成五是關於學術的興趣和能力，其餘才是個人經驗，而學術方面最好是對有關申請學科的了解、個人看法等，這非一、兩個月可培養出來，需學生多閱讀多研究。」

6愈早準備愈好

Karen指，英國大學聯招截止多為十月中旬，而牛劍部分學系如音樂系截止會較早，學生愈早準備愈好。「此外劍橋不只看A-level成績，還參考GCSE的，故學生Year9前準備會更好，而最終準備也要在Year12。」準備除學科成績外，還要累積實習經驗、比賽成績、外展計畫等，以豐富個人陳述書。「部份牛劍學科更需要有工作實習經驗，如報讀醫科最理想是有影子實習(shadowing)，則跟名醫學習，這也不能臨急抱佛腳的。」



右為Karen

美國長春藤大學 入學難度分三級

除了英國牛劍以外，美國長春藤大學亦是學生夢寐以求想入讀的學府，而英美大學的學科制度很不同，Joyce指，英國的學術要求着重深度，要求學生對學科有深入研究和了解；美國則要求廣度，學生可涉獵不同的學科，故學生在選擇往英國或美國升學前，要先清楚自己的未來路向。

而往美國升學，很多人都聽說過長春藤大學，美國升學專家兼Cana Elite Education Centre創辦人之一的Tim Lee指出，所謂「長春藤大學」是指哈佛大學、耶魯大學、



美國耶魯大學。

普林斯頓大學、賓夕凡尼亞州大學、哥倫比亞大學、康奈爾大學、布朗大學和達特茅斯學院，然而史丹福大學和麻省理工學院並不屬長春藤大學之列，但要求跟哈佛的一樣。

哈佛要求最高

Tim指出在八所大學中，以哈佛大學的入學要求最高：SAT要求為一千五百八十分或以上、IB成績為四十五分滿分、「SAT科目考」三科中兩科要達八百分滿分、一科七百八十分，再配合個人品牌Personal Banding(即類似英國的個人陳述書)要富創業性(entrepreneurial)和創新性(innovative)，即獲面試機會率為百分之三十五；入學要求屬第二級別高的，為普林斯頓大學、耶魯大學和哥倫比亞大學：SAT要求為一千五百七十分或以上、IB成績為



哥倫比亞大學圖書館，學生在努力溫習。



一七年，入讀哈佛的學生首度出現非白人佔多數。

四十五分滿分、「SAT科目考」兩科均為八百分滿分，配合個人品牌，即獲面試機會率為百分之四十；最後是布朗大學、康奈爾大學、達特茅斯學院和賓夕凡尼亞州大學，SAT要求為一千五百七十分或以上、IB成績為四十四分或以上、「SAT科目考」兩科均為八百分滿分，配合個人品牌，即獲面試機會率為百分之四十。不過Tim強調，有關的成功率只為一般要求而言，還要視乎申請的學科而有所不同，像哲學在八大中相對較少人申請，競爭相對較少。(詳見下表)

Tim指出，「報讀美國大學先要看學生的成績和課外活動表現，並要有三封推薦信；每所大學會要求學生必寫平均三至四篇文章；最後是『個人品牌』以顯示自己獨特之處，而個人品牌亦成為獲取錄的其中一個關鍵指標。」



Tim於麻省理工學院畢業，並曾在美國工作，對當地學制了解。

長春藤大學競爭較多及稍為少的學科

名稱	競爭較大學科	競爭較少學科
哈佛大學	人文學、經濟學、社會學、英文、數學、純科學、化學、物理、微生物	工程、哲學
耶魯大學	人文學、經濟學、社會學、英文、數學、純科學	工程、哲學
普林斯頓大學	工程、純科學、數學、經濟學	哲學
賓夕凡尼亞州大學	人文學、英文、經濟學、純科學、工程、商科	哲學
哥倫比亞大學	英文、人文學、經濟學、純科學、工程	哲學
康奈爾大學	工程、跟旅遊有關的餐飲觀光管理等(世界排名第二)、經濟學、數學	人文學、哲學
布朗大學	人文學、英文	哲學、工程、數學
達特茅斯學院	人文學、英文	哲學、工程、數學

個人品牌凸顯個性

從長春藤八大獲面試的成功率中看到個人品牌的重要，Tim指出，尤其當申請的學生，每位的學術成績、課外活動表現都很優秀時，個人品牌就顯得更為重要。而美國大學要求的所謂「個人品牌Personal Branding」，不盡是英國俗稱的「個人陳述書Personal Statement」，兩者分別很大。「英國的個人陳述書着重學生的學術興趣和能力、對申請科目的研究等，但美國的個人品牌是要看Who you are？要表達出你是一個怎樣的人？最好能展示你的熱情是甚麼。」他舉指，「有學生申請美國大學，談到自己對失明人士服務很有熱誠，講出自己很多這方面所做的事，以及為何要這樣做的原因，這便能看出你是關顧失明人士服務的人。」



賓夕凡尼亞州大學

封面故事



Tim指出，申請美國大學，個人品牌要顯示出學生的個人特性。

選校看學習需要

一般而言，美國大學每所每年約有五至十萬以上人士申請，獲取錄的可能只是當中的一至三成申請者，競爭非常激烈。而長春藤八大中，「布朗大學規模相對較小、沒很多固定課程要選、學生可自由設計想學的學科，相反規模較大的哥倫比亞大學，則要求學生首一、兩年必修的學科很多，若學生不想太多必修科，要有較大自由度，布朗大學很適合。而學校規模小的好處，學生人數少較為親近，教授亦能兼顧各學生，相反學校規模大，上課每每一、二百人，教授根本不知道你是誰，給分數亦是副教授或研究員學生。」



普林斯頓大學

着重深度和廣度

只一味講出自己做過甚麼也不足夠，Tim指出，個人品牌更要有「深度」和「廣度」。「再以失明人士服務為例，你是一個對失明人士服務很有熱誠的人，於是在不同層面都推動這方面的服務，例如去失明人士學校幫學生、去失明人士老人院、去社區，甚至向立法會議員游說為失明人士的福祉立法，這便是深度；廣度則你在香港有關顧失明人士服務，甚至到中國、東南亞國家也有服務失明人士。」個人品牌尤要做到Glocal，則「Global（全球）」和「Local（本地）」的合併，「意思是關心不只全球或個別海外地方失明人士的福祉，而是自己所處地方的亦會關心。」個人品牌的主要篇約為六百五十字，但

Tim強調「不要像寫CV只列出你曾做過些甚麼，而是通過你做的，看到你是一個怎樣的人，你的熱情是甚麼、你的個性是怎樣。」



康奈爾大學

四與四十理論

Tim強調選學校亦要着重學生的志願。「有時學生來找我們，看出父母想要子女讀的科目跟子女想的不一樣，故此雙方要作出協調。」他舉例有從商的父親想兒子讀商科，但兒子愛好攝影藝術，最後建議兒子選跟社交媒體、市場公關有關的學科，「很好啊，他去了賓夕凡尼亞大學讀書，不但能應用自己藝術方面的天分，又可滿足爸爸的期望，所以揀學校和學科，要着重子女的性格、專長和興趣才最重要，我們稱之為『4-40factor』：四年影響你未來人生的四十年，同樣你想未來四十年的人生是怎樣，亦影響着你對這四年大學生活的選擇。」